



HENRIETTE TALKENBERG

## Ressourcen entdecken mit dem Zürcher Ressourcen Modell



### Was ist ZRM®?

Das Zürcher Ressourcen Modell, kurz ZRM®, ist ein Selbstmanagement-Training und wurde von Dr. Frank Krause und Dr. Maja Storch für die Universität Zürich entwickelt. Es bietet eine wunderbar abwechslungsreiche Mischung aus Impulsreferaten, Coaching, Selbstcoaching, Analyse und interaktiven Selbsthilfetechniken, mit denen Sie Ihre Selbstmanagementkompetenzen spielerisch weiterentwickeln. Es lässt Sie mit viel Spaß zu einer neuen Haltung finden, die Sie wirklich motiviert und auch in schwierigen Situationen durch's Leben trägt.

Was so locker-leicht klingt, ist gleichzeitig wissenschaftlich bestens abgesichert. ZRM® beruht auf neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln und bezieht systematisch Kognition, Emotion und Körper in die Arbeit ein. Es wird laufend durch wissenschaftliche Begleitung auf seine nachhaltige Wirkung hin überprüft.



HENRIETTE TALKENBERG

**Und mit mir haben Sie das Vergnügen...**



Henriette Talkenberg – seit 10 Jahren Sinnstifterin für Menschen und Organisationen in Veränderungsprozessen. Mein Mottoziel? Ich strebe lustvoll nach Exzellenz! Bei mir sind Sie richtig, wenn Sie wirklich etwas Substanzielles lernen und dies mit einer Menge Spaß und Aktivität verknüpfen möchten!

**Sie wollen auch so ein Mottoziel haben? Kein Problem! Ihres entdecken Sie bestimmt in einem der nächsten ZRM®-Grundkurse:**

**1.+2. April 2023//11.+12. November 2023**

**Ort: Villa der Möglichkeiten, Hummelsbütteler Landstr. 42, 22335 HH**

**Kosten: 590 € (inkl. MwSt.) inkl. Unterlagen und kleiner Verpflegung**

**Anmeldung über das Anmeldeformular oder per Mail unter**

**ht@htalkenberg.de**